



CEU

Colegio San Pablo

Murcia



MENÚ CURSO

2016/2017





Programa de Prevención de Obesidad Infantil
Molina de Segura

MENÚ SALUDABLE DE VERANO

(SEPTIEMBRE Y JUNIO)

COLEGIO CEU SAN PABLO



Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª	Fideuá de pescado Ensalada de pollo veraniega Fruta	Arroz con pollo y alubias Ensalada Caprichosa Fruta con chocolate	Pescado en salsa con patatas al montón Rollitos de york con verduras Fruta	Lasaña casera de carne y verduras Ensalada de temporada Fruta	Tortilla de patatas Ensalada de lentejas Fruta
2ª	Albóndigas en salsa con patatas Ensalada mixta Fruta	Paella de pescado y marisco Ensalada Serrana Fruta	Garbanzos salteados con huevo y chorizo Ensalada con york y queso Batido/granizado de fruta natural	Asado de pollo Gazpacho Fruta	Pescado rebozado Ensalada de pasta con alubias Fruta
3ª	Pollo en salsa Ensalada completa con alubias Bizcocho de manzana	Macarrones con atún y verduras Ensalada de la huerta Fruta	Arroz con magra y garbanzos Ensalada fresca Fruta	Asado de pescado Ensalada Campesina Fruta	Coca de verduras con jamón Ensalada de verano Fruta
4ª	Salmón al horno Ensalada de pasta Fruta	Pollo asado con manzanas Alubias a la vinagreta Fruta	Arroz a la cubana Ensalada con caballa Fruta	Tortilla de patatas Sopa Ensalada Murciana Sorbete/granizado de limón	Espaguetis Boloñesa Gazpacho Fruta

CALENDARIO DE VERANO 2016/2017

Septiembre 2016

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Junio 2017

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

